

Eltern-Coaching

angela prang

Privatpraxis für systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

Elternsein ist kein angeborenes Talent, sondern ein vielschichtiger Prozess

Eltern sind Partner, bieten Führung, schenken Halt. Elterliche Präsenz im Wechsel der kindlichen und jugendlichen Wachstumsphasen erfordert heute ein viel größeres Repertoire als in früheren Zeiten. Die Welt ist unklar, beängstigend, verwirrend und vielschichtig geworden. Eltern sollen immer wissen, wo es lang geht, und vor allem – wie das geht. Woher nehmen sie das Wissen und die Überzeugung, dass dieses Wissen das Richtige ist? Eltern müssen aktiv werden, wenn es zu Krisen, Blockaden, Kontaktstörungen in der Eltern-Kind-Beziehung kommt.

Orientierungshilfe in jeder Lebenslage anbieten zu können, ist eine der wichtigsten, schönsten aber auch schwierigen Aufgaben von Vater und Mutter.

Verständnisvoller Dialog muss Führung bieten. Eltern sind Führer, Antreiber, Tröster, Verteidiger, Ordnungshüter, letzte Instanz, Rückzugsgebiet, die 100%ige Lebensversicherung. Eltern haben die VERANTWORTUNG. Rechtlich bis zur Volljährigkeit, gefühlt ein Leben lang.

Hier setzt mein Beruf als systemische Familientherapeutin und Elterncoach ein. Oft reichen eine systemische Familienaufstellung oder ei-

nige klärende Gespräche mit oder ohne Kind(er), um etwas ans Tageslicht zu bringen, was Stillstand, Frontenverhärtung und Kampfstimmung in der Familie bewirkt hat. Manchmal erfordert die Auflösung scheinbar aussichtsloser Probleme auch ein tieferes Einsteigen in die Hintergründe der eigenen Lebensgestaltung. In einem Vorgespräch ist das meist schnell zu klären. Ich arbeite gerne in sogenannten **Dringlichkeits-Modulen:**

Dringlichkeitsmodul 1 - kurzfristig:

Bewegung in eine scheinbar völlig blockierte Situation bringen. Gemeinsam schnelle Lösungen erarbeiten.

Dringlichkeitsmodul 2 - mittelfristig:

Strategien festlegen und geeignete Überprüfungsmöglichkeiten definieren. Die erarbeiteten Lösungen überprüfen und festigen.

Dringlichkeitsmodul 3 - langfristig:

Ursprungsfamiliensysteme von Mutter/Vater untersuchen und in lösungsorientierte Beziehung mit der aktuellen Familiensituation Eltern/Kind(er) bringen.

Sie erreichen mich telefonisch oder gerne per E-Mail über meine Homepage.